

4FP's Diplomerad Hållbarhetscoach

Vi vet HUR du får människor att lyckas!

4FP Academy

I vårt Academy tränar vi förändringsledare att med mod leda verklig förändring. Eftersom vi dagligen befinner oss i skarpa utvecklingssammanhang hos våra kunder, designar vi alla moduler utifrån verkligheten och omvärldens krav på organisationer i förändring. Med 30 år i forskning, träning och utförande är vi unika med att veta HUR ni ska lyckas med en framgångsrik förändringsresa i er verklighet.

Vem

För dig som vill

- Skapa hållbara medarbetare, team, organisationer
- Skapa hållbara resultat genom enkla verktyg i ett stort ämne
- Bemästra det enkla med att vara hållbar, nyfiken och resultatorienterad.

Det unika med 4FP hållbarhetscoach

- Metodik där du på 1-sida designar din egna hållbarhetsplan
- Använder kroppen som verktyg för att bygga energi, snabbt och enkelt
- En metodik som genom tekniker och träning skapar balans i vardagen
- Systematisk uppföljning som säkrar hållbarheten

Vad

Med välbeprövade övningar, resultatorienterad metodik skapar du individuella planer som är enkla att följa. Kunden är delaktig i att skapa sin plan genom en metodik som är tydlig att förstå. Genom att designa in kundens preferenser skapar du förutsättningar för en uthållig och hållbar förändring. Du lär dig jobba individuellt eller med grupper när du skapar planerna. Tillsammans läggs grunden där du lär dem tekniker för att skapa optimala förutsättningar att lyckas. Du lär dig att snabbt kartlägga beteendemönster (fysiskt/emotionellt/mentalt) som kan vara en begränsning eller potentialer till önskat resultat.

Hur

Med förflyttingscoach som grundkrav träffas vi 1+1 dag där får du tillgång till 4FP's hållbarhets metodik, mallar, frågebatteri och on-demand stöd. Du tränas i en välgrundad struktur som skapar förutsättning för en lustfylld hållbarhetsplan som personen vill följa. Vid diplomering kommer du att behärska fråge- och relationstekniker som säkrar resultat, framdrift och systematik. Du inspireras med övningar du lär dig och genom ett kreativt bibliotek av exempel stöttar adepten till sin personliga design.

Resultat

En resultatorienterad hållbarhetscoach som kan bygga och coacha ledare och medarbetare för att säkra deras hållbarhet i en förändring.

Utmaning

Att det är på riktigt i din verklighet. Vår metodik är designad så att den integreras direkt i vardagen. Du tränas i att leva som du lär, med en tydlig riktning.

Förkunskapskrav: Diplomerad förflyttingscoach

Programledare Bella Magnusson / assisterande Helena Silver & Peggy Björkenheim

Var Stockholm

När 1 + 1 dagar

Pris 15 000 ex moms



För anmälan: anmalan@4fp.se eller kontakta bella@4fp.se / 0735 13 13 50

Vid förfrågan erbjuder vi också denna modul internt för dina ledare